



Zwem met je dokter

**Zaterdagmiddag 9 maart
van 15.00 – 17.00 uur
Geusseltbad te Maastricht**

**Afsluitend gezamenlijke
warme maaltijd in
het Grand Café
Geusseltbad**



**Maximaal 60
deelnemers!
Inschrijving op
volgorde van
aanmelding**

www.zwemmetjedokter.nl



Inschrijfkosten:

De inschrijfkosten zijn € 25,00. Wel verwachten we van je dat je eenzelfde bedrag aan sponsorgeld ophaalt. We maken immers ook kosten om jou deze mooie middag te bezorgen.

Wat levert deelname je op?

- een actieve en gezellige middag in het mooie Geusseltbad
- diverse activiteiten in het water, verzorgd door gediplomeerde instructeurs
- muzikale omlijsting
- gezamenlijke warme maaltijd als afsluiting in het Grand Café Geusseltbad
- een voldaan gevoel; je steunt het hart en vaatonderzoek in Limburg en bent actief bezig met je gezondheid!

Aarzel niet, schrijf je in!

Let op: maximaal 60 deelnemers, inschrijving op volgorde van aanmelding

Veiligheid

Vanzelfsprekend moet je kunnen zwemmen. Alle instructeurs en toezichhouders in het Geusseltbad zijn EHBO gediplomeerd. Maximaal 60 deelnemers in 2 zwembaden maken het overzichtelijk.

Laat je sponsoren!

We willen natuurlijk zoveel mogelijk geld ophalen voor onderzoek naar hart- en vaatziekten in Limburg. Ook jij bent hiervoor gemotiveerd, toch? Bij inschrijving wordt automatisch een sponsorpagina voor je aangemaakt. Deze sponsorpagina kun je met één druk op de knop delen met je contacten op Whatsapp, Facebook, LinkedIn en via email. Je familie, vrienden, burens en collega's vinden het leuk om je te sponsoren; dit is immers persoonlijker dan een anonieme donatie. Als je € 50 aan sponsorgeld ophaalt krijg je een unieke 'zwem met je dokter bidon'!

Inschrijven en sponsoring

1. Ga naar www.zwemmetjedokter.nl
2. Kies de optie 'ik zwem mee'
3. Kies de optie 'individueel'
4. Inschrijfkosten zijn € 25,00
5. Er wordt een sponsorpagina voor je aangemaakt
6. Welk bedrag wil je ophalen? Vul hier een realistisch bedrag in.
7. Upload eventueel een foto van jezelf en pas eventueel de tekst aan
8. Geef het goede voorbeeld door een start-donatie te doen
9. Betaal veilig, snel en eenvoudig met iDeal of creditcard
10. Deel je actiepagina met familie, vrienden en collega's via Whatsapp, email, Facebook

www.zwemmetjedokter.nl