

A woman with grey hair is shown from the chest up, looking upwards and blowing a white feather. The background is a soft-focus green. A large yellow brushstroke graphic covers the lower half of the image, serving as a background for the text.

**Uitnodiging
8 november 2024**

Café van de Veerkracht

Thema: Veerkracht & verbinding

**Toon Hermans Huis
Maastricht**

Centrum voor leven met en na kanker



Wij nodigen je van harte uit voor de pilot van ons nieuwe project "Café van de Veerkracht"

Deze bijeenkomst staat in het teken van veerkracht en verbinding,
met inspirerende verhalen van onze twee bijzondere gasten:



**Saskia
Leenders-Wolfs**

Evaringsdeskundige
en auteur van het
boek DUBBEL

Foto: Maud van Mulekom



**Iris
van Noorden**

Ritueel begeleidster

De bijeenkomst wordt begeleid door Joyce de Bruin, mindfulnesscoach
verbonden aan het Toon Hermans Huis Maastricht.

Programma

11.00 - 11.30 u. Inloop en ontvangst met koffie/thee en iets lekkers

11.30 - 12.00 u. Iris van Noorden

12.00 - 12.30 u. Saskia Leenders-Wolfs

12.30 - 13.30 u. Napraten onder het genot van een kop soep en een heerlijk broodje

Waarom wil je erbij zijn?

Of je nu op zoek bent naar informatie, inspiratie, of gewoon een ontspannen
moment met lotgenoten, deze bijeenkomst biedt het allemaal. Kom en ervaar
de kracht van verbinding en veerkracht in een ondersteunende en ontspannen sfeer.

Deelname is gratis, maar we vragen je vriendelijk om je van tevoren
aan te melden zodat we de catering hierop kunnen afstemmen.

Aanmelden kan via:

E-mail: administratie@toonhermanshuismaastricht.nl

Telefoon: 043 3261 000

Of loop gerust even binnen tijdens onze openingsuren.

We hopen je te mogen verwelkomen op deze inspirerende bijeenkomst!