



Programma 2025 Breincafé Maastricht (t/m juni 2025)

Lotgenotencontact voor én door
mensen met hersenletsel en hun naasten

eerstvolgende
bijeenkomst
13 januari
2025

Locatie Activiteitscentrum Maastricht, Symphoniesingel 60, Maastricht
Tijdstip 19.00 - 21.00 uur (inloop vanaf 18.45 uur)

Data en programma 2025

- 13 januari **Bewegen op muziek, wat doet het met jouw lijf en brein?**
Gastvrouw Lotte Kurvers gaat met jullie aan de slag en laat je ervaren wat muziek met je doet.
- 10 februari **Veranderen in een relatie na NAH.**
Ervaringsdeskundigen John en Marie-Jose Pinxt vertellen wat de impact van hersenletsel op hun relatie is en hoe ze hiermee omgaan.
- 10 maart **Hoe ben ik digitaal vaardig met NAH?**
Een deskundige geeft praktische tips en handvaten om beter om te gaan met de digitale ontwikkelingen.
- 14 april **Hoe vertel ik de buitenwereld wat er veranderd is en wat dit voor mij en mijn naasten betekent?**
Afrah Yeboha, behandelaar Hersenz van SGL, geeft tips en handvaten.
- 12 mei **Veranderingen op communicatiegebied**
Een logopediste van Logopediepraktijk Cornelussen vertelt welke veranderingen in communicatie er zijn met hersenletsel (bv afasie) en wat de impact hiervan is.
- 16 juni **Emotionele, gedragsmatige en cognitieve veranderingen na hersenletsel.**
Neuropsychologe Claire Wolfs van het MUMC geeft uitleg en praktische tips.

Voor meer informatie en aanmelden kunt u mailen naar breincafemaastricht@gmail.com