



PARKINSONISME  
CAFÉ  
MAASTRICHT



steunpunt  
mantelzorg  
zuid

**Dinsdag 11 November 2025 :**

**Zorgen voor een ander, zonder je zelf te verliezen**



Graag nodigen wij u van harte uit voor een **inspirerende middag over mantelzorg** in het ParkinsonCafé Maastricht.

Tijdens deze bijeenkomst staan we stil bij het thema mantelzorg, delen we persoonlijke ervaringen en bieden we praktische handvatten om de zorg langer én gezonder vol te houden. Want hoe zorg je goed voor je naaste, zonder jezelf te verliezen?

Ook als zorgvrager met de ziekte van Parkinson(isme) is het belangrijk om stil te staan bij de impact van de ziekte op de mantelzorger – en om samen te ontdekken hoe je daar op een gezonde manier mee om kunt gaan.

Parkinson heb je samen, dus kom samen naar onze bijeenkomst.

Locatie: Buurtcentrum De Boeckel, Roserije 410, Maastricht

Tijd: Inloop vanaf 13.30. Programma van 14.00-16.00

Aanmelden: Via email: [lindsey.huijsmans@envida.nl](mailto:lindsey.huijsmans@envida.nl)

[info@mantelzorgzuid.nl](mailto:info@mantelzorgzuid.nl)

Telefonisch: 06-12 68 39 98 (ma-vr, 11-13u), bij Mevr. Attie Engelbert.

Vermeld hierbij met hoeveel personen u aanwezig bent.

Meer info: [www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-maastricht](http://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-maastricht)



PARKINSONISME  
CAFÉ  
MAASTRICHT



steunpunt  
mantelzorg  
zuid

---

Ons organisatieteam kijkt ernaar uit u (weer) te ontmoeten!