



Ontslaginformatie Orthopedie

doorbewegen schouder onder narcose (frozen shoulder)
informatie voor thuis

Inleiding

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A2 van het academisch ziekenhuis Maastricht (azM), na een operatie/behandeling. Deze informatie geeft u instructies over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten.

Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.

U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de polikliniek Orthopedie voor ongeveer tien dagen na de operatie.

Douchen en baden

U mag douchen en baden.

Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie/behandeling mag u dan ook niet zelf autorijden.

Vervolg therapie

Afhankelijk van de ingreep mag u wel of niet zelfstandig oefenen. Volg hierbij de richtlijnen die u hebt ontvangen van de fysiotherapeut.

Soms is het noodzakelijk op de dag van ontslag al een afspraak te maken bij uw eigen fysiotherapeut voor verdere behandeling. U krijgt dan een machtiging voor fysiotherapie mee.

Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Orthopedie (tijdens kantooruren), de Spoed Eisende Hulp (SEH) (buiten kantooruren en in het weekend) of uw huisarts. De huisarts kan u, als dit nodig is, doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuur verhoging boven 38 graden.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied

Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de orthopeed tijdens de polikliniek controle.

Polikliniek Orthopedie: 043-387 69 00 (tijdens kantooruren)

Spoed Eisende Hulp (SEH): 043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

Website: www.azm.nl

Speciale richtlijnen

- Bewegen van de schouder op voorschrift van de orthopeed.
- Draag een mitella of sling minstens tot het eerste polikliniek bezoek.
- Mogelijk krijgt u een verwijsbrief mee voor fysiotherapie.
- Neem voldoende pijnstilling.

Pijnmedicatie

..... maal daags tablet(ten)
..... maal daags tablet(ten)
..... maal daags tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!!