

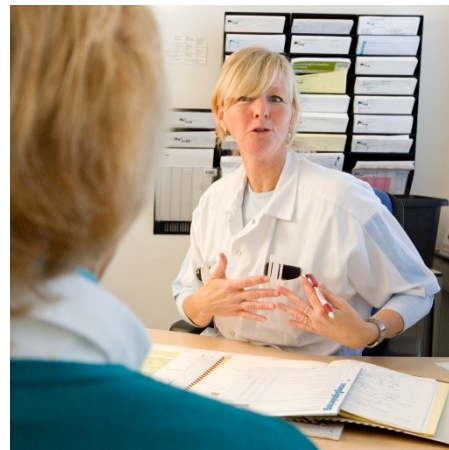
# Afspraken na een borstoperatie

Deze informatie is bedoeld om u te informeren en instrueren over de weken na uw operatie. In de afsprakenbrief kunt u zien wanneer u in het Oncologiecentrum verwacht wordt. De datum en tijd van de afspraak staan vermeld.

### **De mammacare verpleegkundige**

De mammacare verpleegkundige controleert de genezing van de wond. Verder geeft hij/zij u advies, voorlichting en ondersteuning in de moeilijke tijd die u mogelijk doormaakt. Met al uw vragen over de operatie en alles eromheen kunt u ook bij hem/haar terecht.

Het is erg belangrijk dat u en uw partner deze informatie goed doorlezen en dat u bij onduidelijkheden meteen nadere uitleg vraagt.



### **De chirurg**

De chirurg is uw behandelend arts. Hij/zij is degene die u de uitslag van de operatie geeft en met u afsprekt of u een nabehandeling krijgt. Deze nabehandeling wordt pas duidelijk nadat de uitslagen van de operatie bekend zijn. Ook bij de chirurg kunt u natuurlijk vragen stellen en adviezen vragen.

### **Vragen en antwoorden na een borstoperatie**

#### ***Wat moet ik doen als ik pijn heb?***

Als u pijn heeft mag u de pijnstillers nemen die zijn voorgeschreven volgens schema. Wanneer deze pijnstillers niet helpen neemt u binnen kantooruren telefonisch contact op met de mammacare verpleegkundige. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp (SEH) waar u vraagt naar de dienstdoende assistent-chirurg.

#### ***Wanneer mag ik de pleisters verwisselen?***

Onder de pleister, op de wond zelf, zijn vaak een aantal smalle stripjes geplakt; deze blijven zitten tot het polikliniekbezoek bij de chirurg (zeven tot tien dagen na de operatie). Na het douchen mag u de witte pleister verschonen. Indien het litteken niet meer nalekt hoeft er na een aantal dagen geen pleister meer op.

#### ***Wanneer mag ik douchen?***

Twee dagen na de operatie mag u, ook met drain, weer douchen. Als er een reconstructie door de plastisch chirurg is uitgevoerd, dan mag u niet douchen zolang de drain(s) aanwezig is (zijn).

#### ***Heeft de chirurg wat gezien tijdens de operatie?***

Nee, het weefsel kan alleen onder de microscoop beoordeeld worden, dat duurt één tot twee weken. De weefseluitslag krijgt u tijdens het polikliniekbezoek aan de chirurg en dan pas wordt de nabehandeling bekend gemaakt. Bijzonderheden tijdens de operatie worden u na de operatie direct verteld.

#### ***Wat te doen bij complicaties met de wond?***

Neem contact op met het ziekenhuis:

- als uw borst in korte tijd opzwellt en/of blauw ziet;
- als de wond **veel** begint te lekken door de pleister heen;
- als u koorts krijgt (boven 38°C);
- als de wond rood ziet en warm aanvoelt.

Bij complicaties van de drain neemt u contact op met de mammacare verpleegkundige van het Oncologiecentrum of van de thuiszorg en buiten kantooruren met de SEH.

## **Wanneer mag de BH weer aan?**

Na een borstsparende operatie is het verstandig om de BH de eerste twee weken dag en nacht te dragen om uw borst goed te ondersteunen.

Na een borstamputatie krijgt u een tijdelijke prothese aangemeten. Deze mag u in de BH dragen wanneer u dat prettig vindt. Het is dus nodig een goed zittende BH mee te nemen naar het ziekenhuis.

## **Wat mag ik wel en niet doen?**

Wanneer u alleen een borstoperatie en/of een schildwachtklieprocedure heeft ondergaan mag u, zover de pijn dit toelaat, uw dagelijkse activiteiten hervatten. Wel moet u de borst goed ondersteunen in de BH. U dient de arm aan de geopereerde zijde goed te bewegen, zodat uw schouder niet vast gaat zitten.

Zwaar huishoudelijk werk zoals stofzuigen en ramen zemen mag u vier tot zes weken na de operatie weer voorzichtig uitproberen en kijken hoe dat gaat. De arm die niet geopereerd is mag u natuurlijk wel gebruiken. Als u (ook) aan de oksel geopereerd bent, krijgt u de folder *'Leefregels na okselkliebehandeling om lymfoedeem te voorkomen'* mee naar huis. Hierin leest u precies wat u wel en niet moet doen.

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of hebt u problemen met de wond of de drain neem dan contact op met ons.

De mammacare verpleegkundigen hebben een telefonisch spreekuur elke werkdag van 14.00 tot 14.30 uur met uitzondering van woensdag van 10.30 tot 11.00 uur

Mammacare verpleegkundige	043-387 29 92 tijdens de telefonische spreekuren
Oncologiecentrum (balie)	043-387 64 00
Spoed Eisende Hulp (SEH)	043-387 67 00 of 387 67 05 (in avond, nacht en in het weekend)

Kan een van de afspraken niet doorgaan, neemt u dan contact op met de balie van het Oncologiecentrum.

U kunt ons ook bereiken via e-mail: [mammapoli.oncologiecentrum@mumc.nl](mailto:mammapoli.oncologiecentrum@mumc.nl)

## **Website**

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

*Odin:031241 / uitgave februari 2014*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)