

Azathioprine bij reumatische aandoeningen

In overleg met uw reumatoloog is besloten dat u het geneesmiddel azathioprine gaat gebruiken voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het noodzakelijk dat u er een aantal dingen over weet.



De werking van azathioprine

De oorzaak van reumatische aandoeningen is niet met medicijnen weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Wanneer u deze medicijnen enige tijd gebruikt, kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Azathioprine is zo'n medicijn. Het kan 2 tot 4 maanden duren voordat het effect merkbaar wordt.

Als u al pijnstillers gebruikt, kunt u deze blijven gebruiken. Wanneer azathioprine bij u een gunstig effect heeft, kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Helaas heeft het niet bij iedereen een gunstig effect. Werkt het bij u niet, of hebt u te veel last van bijwerkingen, dan kan uw reumatoloog besluiten het gebruik van azathioprine te stoppen.

Gebruik

Azathioprine kan in combinatie met veel geneesmiddelen gebruikt worden. Er zijn echter enkele geneesmiddelen die de werking van azathioprine beïnvloeden. Vertel daarom altijd aan uw huisarts, specialist, tandarts en de trombosedienst welke geneesmiddelen u gebruikt.

Azathioprine is een geneesmiddel in de vorm van tabletten van 25 en 50 mg. De eerste week gebruikt men meestal 1 tablet van 50 mg per dag. Daarna worden meestal 2 tabletten van 50 mg per dag voorgeschreven, of een dosering afhankelijk van uw gewicht. U kunt de tabletten doorslikken met water of melk. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt. Als u de tabletten vergeten bent in te nemen, neem ze dan op een later tijdstip op dezelfde dag. Als u er de volgende dag pas achter komt, neem dan geen dubbele dosis in.

Bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van azathioprine vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- Misselijkheid, braken, verminderde eetlust of diarree. Om deze verschijnselen zo veel mogelijk te beperken, kunt u de maaltijden het beste nuttigen op tijdstippen dat de klachten minder zijn. Gebruik lichte, smakelijke maaltijden en eet vaker kleinere porties op een dag. Ook het innemen van azathioprine vóór het slapengaan kan deze bijverschijnselen verminderen.
- Huiduitslag.

Op langere termijn (na enkele weken/maanden gebruik van azathioprine) kunt u last krijgen van:

- Een verhoogde kans op infecties. Dit wordt veroorzaakt door het effect van het medicijn op het beenmerg waar bloedcellen worden aangemaakt. Er kan een storing optreden in de aanmaak van witte bloedcellen. Een tekort aan witte bloedcellen kan zich uiten in keelpijn en koorts.
- Spontaan blauwe plekken krijgen en het optreden van bloedneuzen. Dit kan het gevolg zijn van een verminderde aanmaak van bloedplaatjes door het gebruik van azathioprine.
- Leverfunctie stoornissen. Deze stoornissen kunnen een gele verkleuring van het oogwit of de huid veroorzaken.

Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij bovenstaande verschijnselen of bij andere lichamelijke veranderingen tijdens het gebruik van azathioprine.

Wanneer u veel last hebt van bijwerkingen, overleg dan met uw reumatoloog of u beter kunt stoppen met het gebruik van azathioprine. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom.

Controles

Om eventuele stoornissen in de werking van de lever en in de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium op te sporen, zal uw reumatoloog regelmatig uw bloed laten onderzoeken. Dit gebeurt de eerste periode meestal elke 2 weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats. De uitslagen van de onderzoeken zijn na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. U hoeft zelf niet te bellen of langs te komen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover bekend heeft azathioprine waarschijnlijk geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het is erg belangrijk uw reumatoloog te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Het is bekend dat azathioprine veilig is voor het ongeboren kind en u kunt dit medicijn blijven gebruiken tijdens de zwangerschap. Het is wel belangrijk dat u onder strengere controle blijft. Mannen met een kinderwens kunnen azathioprine blijven gebruiken. U kunt beter geen azathioprine gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk in de moedermelk uitgescheiden. Overleg in deze situatie altijd met uw reumatoloog.

Aanvullende informatie

- Als u naast azathioprine urinezuurverlagende middelen gebruikt (bijvoorbeeld bij jicht het middel Zyloric, oftewel allopurinol), dient u uw arts hiervan op de hoogte te stellen. De dosis azathioprine moet dan worden aangepast.
- Behalve bij reumatische aandoeningen wordt azathioprine ook toegepast bij orgaantransplantaties en kwaadaardige tumoren. Dan gaat het meestal om veel hogere doseringen.
- Wees voorzichtig met het gebruik van alcohol. In combinatie met het gebruik van azathioprine is de kans groter dat u stoornissen krijgt in de werking van de lever. Neem daarom maximaal 1 alcoholconsumptie per dag.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.

De apotheek neemt overgebleven medicijnen niet meer in, maar verwijst u naar het milieupark.

Contact

Als u nog vragen hebt, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog. U kunt hiervoor het beste een (telefonische) afspraak maken via de polikliniek Interne Geneeskunde/Reumatologie. Het telefoonnummer is 043-387 58 23.

Website

- www.mumc.nl

Odin 032414 / uitgave: augustus 2014

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl