

Doppleronderzoek

Bij arterieel vaatlijden van de benen en/of de armen

Inleiding

Gezien de aard van uw klachten, zoals pijn in uw benen bij het lopen en koude voeten of handen, is er bij u mogelijk sprake van arterieel vaatlijden. Daarom krijgt u een onderzoek van uw vaten, een doppleronderzoek. Op dit informatieblad krijgt u hierover meer informatie. Voor dit onderzoek verwachten wij u bij het Maastricht Hart+Vaat Centrum op niveau1. [Volg 5-1 blauw.](#)

Wat is arterieel vaatlijden?

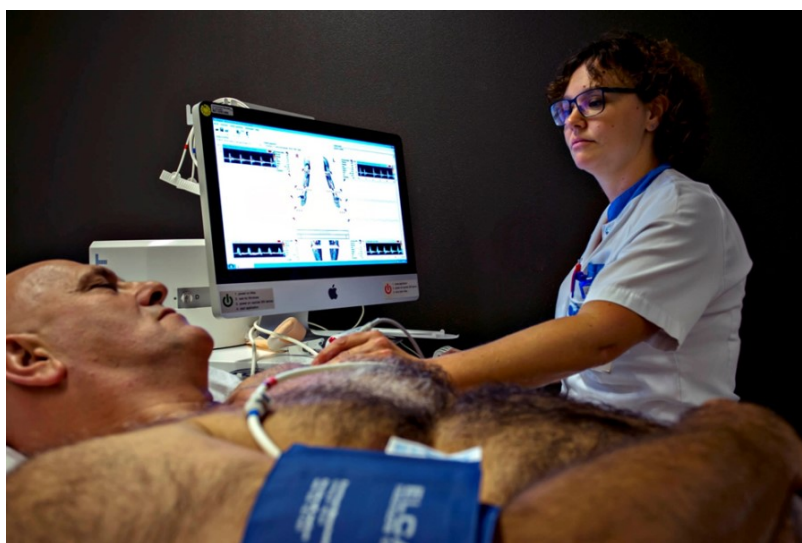
Arterieel vaatlijden ontstaat door het dichtslibben (verkalken) van de slagaders. We noemen dit atherosclerose of slagaderverkalking. De slagaders vervoeren zuurstofrijk bloed van het hart naar de benen en armen. Bij inspanning van de beenspieren (lopen, rennen en dergelijke) kan de bloedtoevoer en daarmee het aanbod van zuurstof aan de beenspieren wel vijf keer zo groot worden. Als de bloedtoevoer belemmerd wordt door het dichtslibben van de slagader krijgen uw spieren te weinig bloed en dus te weinig zuurstof tijdens het lopen. Dit veroorzaakt pijn en/of kramp. We noemen dit etalagebenen (claudicatio intermittens). Soms komt dit ook voor in de armen. Dan heeft u last van pijn bij het gebruiken van uw arm.

Risicofactoren van arterieel vaatlijden zijn:

- hoge bloeddruk;
- roken;
- overgewicht;
- suikerziekte;
- uw leeftijd;
- erfelijke aanleg.

Wat is een doppleronderzoek?

Bij een doppleronderzoek wordt er met een soort pen naar uw bloedvaten geluisterd. Dit gebeurt met een staafje, zo groot als een balpen, en geleidende gel. De geluidsgolven die het staafje uitzendt, worden door het bloed dat door de slagaders stroomt



Doppleronderzoek

teruggekaatst. Vervolgens vangt het staafje de golven weer op en dit signaal wordt door het dopplerapparaat hoor- en zichtbaar gemaakt. Het geluid dat u hoort is een versterking van dit signaal. Dit lawaai is normaal. Op een monitor zijn deze golven te zien.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn of andere voorbereidingen te treffen. U moet uw benen helemaal vrij maken. Trek daarom geen lange onderbroek aan.

Het onderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij het Maastricht Hart+Vaat Centrum. Het onderzoek bestaat uit twee delen.

1. De laborant brengt de geleidende gel aan op de te onderzoeken plaatsen. Dit om een goede geleiding van de geluidsgolven te krijgen. Met behulp van het dopplerapparaat, wordt op diverse plekken van uw benen en/of armen naar de doorstroming van het bloed

in de slagaders geluisterd. Ook meet de laborant uw bloeddruk aan uw armen, benen en tenen.

2. Voor het tweede gedeelte van het onderzoek vragen wij u maximaal vijf minuten op een loopband te lopen. Daarna gaat u weer liggen en meet de laborant opnieuw de bloeddruk aan de armen en de benen.

Als u niet of moeilijk kunt lopen, wordt dit tweede gedeelte van het onderzoek mogelijk niet uitgevoerd. Ook als u alleen voor het onderzoek van de armen komt, hoeft u uiteraard niet op de band te lopen.

Het onderzoek duurt ongeveer één uur. Het onderzoek is niet schadelijk voor uw gezondheid en doet geen pijn.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u naar huis, tenzij u aansluitend een afspraak heeft met uw arts voor de uitslag van het onderzoek.

De uitslag

Over de uitslag van het onderzoek doet de laborant geen uitspraak. Deze krijgt u van uw behandelend arts.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft neem dan contact met ons op.

Maastricht Hart+Vaat Centrum

043-387 27 27

Websites

- www.mumc.nl
- www.hartenvaatcentrum.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 036277 uitgave/ juli 2017

Het Maastricht Hart+Vaat Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs.**

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

www.hartenvaatcentrum.nl

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl



Maastricht UMC+
Hart+Vaat Centrum