

## Eerste Psychose protocol

### Behandeling bij de afdeling Psychiatrie

U bent verwezen naar de afdeling Psychiatrie van het Maastricht UMC+ omdat u ervaringen hebt die lijken op een psychose. *Het eerste psychose protocol* is bedoeld om te kijken waar de psychotische ervaringen vandaan komen, welke factoren hieraan hebben bijgedragen, om een passend advies te formuleren en duurt ongeveer 3 weken. Tijdens deze weken blijft onder behandeling van uw huidige behandelaar en eventuele lichamelijke klachten in deze periode, bespreekt u met uw huisarts.

De behandeling vindt plaats op de afdeling Psychiatrie B1 van het Maastricht UMC+. U vindt de afdeling Psychiatrie op niveau 1. **Volg 9 – 1 blauw.**



### **Ervaringen bij een psychose?**

- Een psychose is bij iedereen anders en iedereen heeft verschillende ervaringen tijdens een psychose bijvoorbeeld: stemmen horen.
- Het zien, horen, ruiken, voelen of proeven van dingen die er niet zijn.
- Overtuigd raken van gedachten die niet overeenkomen met de werkelijkheid. Bijvoorbeeld het gevoel hebben dat u achtervolgd of afgeluisterd wordt, de overtuiging dat u speciale krachten heeft of ervan overtuigd zijn dat bepaalde gebeurtenissen, mensen of voorwerpen voor u een speciale betekenis hebben.
- Vervelende gedachten, beelden of impulsen die vaak opkomen en u een naar gevoel geven, waar u maar niet vanaf lijkt te komen en waar u veel last van heeft.

Bovenstaande ervaringen zijn vaak beangstigend en kunnen grote invloed hebben op de manier waarop u naar het leven kijkt en uw leven leidt.

Om beter zicht te krijgen welke factoren bijgedragen aan het ontstaan van uw psychotische ervaringen, is er in het MUMC+ *Het eerste psychose protocol* opgesteld.

## Hoe komt u in aanmerking voor *het eerste psychose protocol*?

Om voor *het eerste psychose protocol* in aanmerking te komen, hebt u een verwijzing nodig van specialisten binnen het MUMC+ of van specialisten van externe organisaties zoals de Mondriaan.

Als deze verwijzing bij ons binnen is, krijgt u een oproep thuisgestuurd voor een eerste (kennismakings) gesprek met een van de psychiaters.

Hierin bespreekt de psychiater uw de psychotische ervaringen, welke behandeling u hiervoor heeft gehad en of deze geholpen heeft en hoe de periode voorafgaand aan deze ervaringen eruit zag. Op basis van dit gesprek besluit de psychiater of u wordt opgenomen voor *het psychose protocol* of dat u in dagbehandeling komt.

Als er besloten wordt dat het traject poliklinisch (dagbehandeling) plaatsvindt, ontvangt u, afhankelijk van de wachttijden, een telefoontje voor het inplannen van de verschillende onderdelen van het protocol. Als er besloten wordt dat het traject klinisch plaatsvindt, zullen de onderzoeken tijdens een kortdurende opname plaatsvinden. De psychiater vertelt welke van bovenstaande voor u van toepassing is..

## Dagbehandeling

Dit betekent:

- u komt minimaal drie dagdelen per week naar de afdeling Psychiatrie van het MUMC+.
- De dagdelen worden zoveel mogelijk in overleg met u ingepland. U kunt kiezen uit de ochtend van 09.15 tot 13.00 uur of de middag van 13.00 tot 15.30 uur.
- Gedurende deze dagdelen krijgt u verschillende onderzoeken.
- Wij streven ernaar het hele protocol binnen drie weken af te ronden.

**Lichamelijk onderzoek**, bloed – en urine onderzoek, een ECG (hartfilmpje) en eventueel een CT-scan.

**Psychologisch onderzoek**: bestaande uit het invullen van vragenlijsten, het maken van opdrachten en een of twee gesprekken met een psycholoog.

**Neuropsychologisch onderzoek**: bestaande uit taken die onder andere het geheugen, de aandacht en concentratie, het planningsvermogen en de snelheid van het denken meten.

**Een gesprek met de psychiater**: een keer met u alleen en een keer samen met een van uw naasten.

**Gesprekken met een herstelcoach**. om duidelijkheid te krijgen hoe u op dit moment functioneert en wat u verwacht van uw herstel en uw eigen herstelervaringen. De herstelcoach kijkt mee naar uw hersteldoelen.

Daarnaast neemt u deel aan sport activiteiten en creatieve activiteiten zoals schilderen, handwerken e.d.

De sport – en creatieve activiteiten vinden in groepsverband plaats. In deze groepen zitten mensen die opgenomen zijn op de afdeling Psychiatrie en mensen die in dagbehandeling zijn.

Bovendien krijgt u voor deze hele periode een behandelaar toegewezen. Hij of zij is uw aanspreekpunt gedurende deze weken. U heeft regelmatig gesprekken met hem/haar, waarin u kunt bespreken hoe het met u gaat, waar u tegen aanloopt en hoe wij u hierin kunnen ondersteunen.

## Opname

Volgt u *het eerste psychose protocol* klinisch, dan wordt u kortdurend, 2 tot 3 weken, opgenomen op de afdeling Psychiatrie. Maar u krijgt dezelfde onderzoeken en doet aan de dezelfde activiteiten mee als iemand die de dagbehandeling volgt. Voor meer inhoudelijke informatie over de opname, verwijzen we u naar de folder van verpleegafdeling B1.

## Na afloop van het protocol

Wanneer het hele protocol is doorlopen en de nodige gegevens verzameld zijn, wordt er een eindgesprek gepland. In dit gesprek worden de bevindingen van de onderzoeken besproken en krijgt u een behandeladvies op maat. Bij dit gesprek zijn de psychiater, de psycholoog waarmee u gesprekken heeft gehad en uw behandelaar aanwezig. Bent u door een externe instelling verwezen dan is ook deze behandelaar bij het gesprek aanwezig.

## Afspraken

- Wij verwachten dat u de gemaakte afspraken strikt volgt en alleen in bijzondere omstandigheden verzuimt. Bij verhindering, meldt u zich 's morgens rond 9.00u telefonisch af bij de Dagbehandeling Psychiatrie (043 - 387 41 20).
- Wij vragen u zorgvuldig om te gaan met informatie die u hoort en ziet van medepatiënten. De dagbehandeling moet voor iedereen een veilige plek zijn om te verblijven.
- Tijdens therapie-uren vragen we u uw mobiele telefoon uit te zetten.
- Het is verboden tijdens therapie te roken. Er is een rookkamer waar u terecht kunt voor of na de therapie.
- Het gebruik van alcohol, drugs of geweld is in het hele ziekenhuis uiteraard niet toegestaan. Dit is een reden voor ontslag.
- De afdeling is niet verantwoordelijk voor vermissing van waardevolle spullen zoals geld of sieraden. Er zijn afsluitbare kastjes beschikbaar om uw spullen in op te bergen.

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen neem dan contact met ons op.

Secretariaat Psychiatrie

043 - 387 41 20

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

*Odin 046031 / uitgave november 2017*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)