

Gezondheidsonderzoek bij kinderen met overgewicht; dagopname

Centre for Overweight Adolescent and Children's Healthcare: COACH

U en uw kind zijn bij de kinderarts geweest op de polikliniek Kindergeneeskunde voor kinderen met overgewicht. Naar aanleiding van dat bezoek nodigen wij uw kind uit voor een uitgebreid gezondheidsonderzoek. Op dit blad vindt u informatie over de opname en de onderzoeken.



Wij verwachten u en uw kind op:

.....dag.....

**Om 08.15 uur bij de balie van de polikliniek Kindergeneeskunde niveau 1
Vrouw, Moeder en Kind Centrum**

De opname

Uw kind wordt voor een dag opgenomen in het ziekenhuis en kan in de loop van de middag naar huis.

Breng op de ochtend van de opname thuis om 07.30 uur de verdovende zalf aan in allebei de elleboogplooien van uw kind. Plak hier vervolgens de pleister overheen.

Op de kinderafdeling worden de pleisters eraf gehaald. Als uw kind medicatie gebruikt, neem deze dan mee. Ook verzoeken wij u vriendelijk het groeiboekje van uw kind mee te nemen.

Belangrijk is dat uw kind nuchter is op de ochtend van de opname. Dat wil zeggen, uw kind mag niet meer eten of drinken vanaf 24.00 uur. Voor uw kind worden er maaltijden besteld. U kunt zelf gebruik maken van het bezoekersrestaurant. Indien u met de auto komt zijn de parkeerkosten voor eigen rekening.

Uw kind wordt opgenomen op de kinderdagverpleging G3. Wanneer uw kind de dag(en) voor de opname ziek is en/of koorts heeft, kan dit invloed hebben op de metingen. Neem in dit geval contact met ons op.

De onderzoeken

Tijdens de opname vinden de volgende onderzoeken plaats.

- Meting lichaamssamenstelling.
- Uw kind krijgt een infuus.
- Bloedonderzoek.
- Suikertest.
- Bloeddrukmeting.
- Lichamelijk onderzoek.
- Echo + elasticiteitsmeting van de lever.
- Beweegmeter.
- Wandeltest.

Wij vragen u als ouders een vragenlijst in te vullen. Samen met uw kind hebt u een gesprek met een diëtiste en een psycholoog. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website

www.coachmaastricht.com/ouders

Wetenschappelijk onderzoek



Tijdens het intake gesprek heeft u verschillende informatiebrochures ontvangen over wetenschappelijke onderzoeken. Deelname van uw kind aan deze onderzoeken is geheel vrijwillig. Indien u en uw kind besluiten hieraan deel te nemen, verzoeken wij u vriendelijk om de toestemmingsformulieren ondertekend door beide ouders en kind (vanaf 12 jaar) mee te nemen naar de opname.

Na de opname, hoe gaat het verder?

Ongeveer twee weken nadat uw kind opgenomen is geweest, komen u en uw kind terug op de polikliniek voor de uitslagen van de onderzoeken. Aan de hand van de bevindingen wordt er een plan van aanpak gemaakt. Na de eerste fase, waarin we uw kind lichamelijk goed in kaart hebben gebracht, is het de bedoeling dat uw kind voor langere tijd bij ons onder controle blijft. Daarom nodigen wij u en uw kind de komende jaren frequent uit om op de polikliniek te komen. Polikliniek bezoeken vinden altijd plaats op dinsdag tijdens de avondpoli tussen 17.00 en 19.30 uur.



Wat kunt u van ons verwachten?

- Wij onderzoeken of er een lichamelijke oorzaak is voor het overgewicht van uw kind.
- Of er gezondheidsproblemen zijn die een gevolg zijn van het overgewicht bij uw kind.
- Frequente persoonlijke begeleiding door kinderartsen, kindercoach, diëtisten en psychologen.
- Streven naar veranderingen in leefstijl, die haalbaar zijn, in kleine stapjes.
- Ons gezamenlijk doel: niet snel afvallen, maar een gezonde leefstijl verkrijgen.
- Het COACH sport- en voedingsprogramma zijn een vast onderdeel in de begeleiding van COACH.
- De gezondheid van uw kind wordt jaarlijks opnieuw in kaart gebracht.

Wat verwachten wij van u?

- Positieve ondersteuning van uw kind.
- Aanwezigheid en actieve betrokkenheid op de polikliniek.

Contact

Als u voor de opname nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met ons. Wij zijn voor alle vragen bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.30 uur tot 16.30 uur.

T: 043- 387 16 60

E: coach.kindergeneeskunde@mumc.nl

Websites

- www.mumc.nl
- www.kinder.azm.nl
- www.coachmaastricht.com/ouders

Odin 048404 uitgave november 2018



COACH Maastricht
naar een gezonde toekomst

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl