

# Hoge bloeddruk/zorglijn hypertensie

## Combinatieafspraak

---

U bent via uw behandelend arts doorverwezen voor de combinatie afspraak “Hoge bloeddruk/zorglijn hypertensie”. In dit informatieblad vindt u alles wat voor u van belang is in verband met deze onderzoeken. De afspraken vinden plaats in het Maastricht Hart en Vaat Centrum op niveau 1 van het Maastricht UMC+. ([Volg 5-1 blauw](#))

Als u niet in de gelegenheid bent om de afspraak na te komen, vragen wij u dringend tijdig af te zeggen.

### Wat houdt de combinatieafspraak hoge bloeddruk in?

Om snel een diagnose te kunnen stellen en een behandeling te starten, worden de voor u noodzakelijke onderzoeken zoveel mogelijk gebundeld, dit noemen wij een combinatieonderzoek. Tijdens de combinatieafspraak wordt u één dag en één ochtend, verdeeld over twee opeenvolgende dagen, uitgebreid onderzocht.

- U krijgt een lichamenlijk onderzoek.
- Uw bloed en urine worden onderzocht.
- Uw bloeddruk wordt gedurende 24 uur gemeten.

Deze onderzoeken worden eventueel aangevuld met een echo van het hart, een echo van de bloedvaten en een hartfilmpje (ECG). U heeft ook een gesprek met een vasculair verpleegkundig assistente en een internist.

Door deze onderzoeken krijgen we duidelijkheid over de hoogte van uw bloeddruk en over de eventueel ontstane gevolgen van die hoge bloeddruk voor uw lichaam. Met de resultaten van het onderzoek wordt een behandelplan voor u opgesteld.

Een behandelplan bestaat bijvoorbeeld uit een persoonlijk advies voor leefstijlaanpassingen op het gebied van voeding, beweging, roken en overgewicht. Ook kan het zijn dat u medicijnen krijgt voorgeschreven of vinden er vervolgonderzoeken plaats.



*Het meten van de bloeddruk*

### Vorbereiding

- U vult de vragenlijst in en stuurt deze minimaal één week voor het onderzoek in de bijgevoegde retourenvelop aan ons op.
- De urinebokalen krijgt u thuis bezorgd. Op de eerste dag van uw combinatieonderzoek neemt u deze urinebokalen mee.
- In verband met de bloeddrukmeting vragen wij u makkelijk zittende kleding zonder strakke mouwen aan te trekken.

- Op de eerste dag van uw combinatieonderzoek moet u **nuchter** zijn omdat u bloed moet laten prikken. Dat wil zeggen: de dag vóór het onderzoek mag u vanaf 23.00 uur niet meer eten of drinken. U mag wel uw tanden poetsen en op de gebruikelijke tijd medicijnen innemen met een beetje water.

## Het combinatieonderzoek

### Dag 1

U levert als eerste de urinecontainers in bij het Diagnostisch Centrum niveau 1.

(Volg 6-1 blauw).

Als er bloedbriefjes zijn meegestuurd met de afsprakenbrief dan gaat u vervolgens bloed prikken. Dit is ook bij het Diagnostisch Centrum (zonder afspraak). Ga ruim op tijd, zodat u op tijd bent voor uw afspraak bij het Maastricht Hart en Vaat Centrum .

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van het Maastricht Hart en Vaat Centrum. Vervolgens wordt er een automatische bloeddrukmeter om uw bovenarm bevestigd. Meer uitleg hierover is bijgevoegd. Daarna worden de eventueel hieronder aangekruiste onderzoeken bij u uitgevoerd; de uitleg van het aangekruiste onderzoek(en) is bijgevoegd. Indien u geen echo van de bloedvaten krijgt, hoeft u na het bloedprikken niet meer nuchter te blijven.

Echo-onderzoek van de bloedvaten

Echo-onderzoek van het hart

Als laatste heeft u een gesprek met de vasculair verpleegkundig assistente, die samen met u de vragenlijst doorneemt die u vooraf ingevuld en opgestuurd heeft. U krijgt dan ook informatie over:

- de onderzoeken die u heeft ondergaan;
- vaatziekten en risicofactoren;
- mogelijke oorzaken en gevolgen van hypertensie;
- leefstijl-verandering en eventueel persoonlijk advies.

De vasculair verpleegkundig assistente beoordeelt of er bij u een hartfilmpje moet worden gemaakt. Als dit zo is dan geeft zij u uitleg hierover en wijst zij de weg waar u het hartfilmpje kunt laten maken. De totale duur van uw afspraken de eerste dag bedraagt 2 tot 3 uur.

### Dag 2

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van het Maastricht Hart en Vaat Centrum.

Dag 2 begint met het afkoppelen van de 24 uren-bloeddrukmeter. Daarna heeft u een gesprek

met de internist die alle uitslagen uitgebreid met u bespreekt en op basis van de onderzoeksresultaten gezamenlijk met u een behandelplan opstelt. Dezelfde dag wordt een brief met alle uitslagen, adviezen en medicatie naar uw huisarts of verwijzend arts gestuurd.

Op dag 2 bent u na ongeveer anderhalf uur klaar.

## Weer thuis

Na de onderzoeken wordt u, afhankelijk van de uitslagen, een korte of langere periode door ons begeleid. Wij proberen samen met u de behandoelen te bereiken via leefstijladviezen en zo nodig met hulp van medicijnen.

## In het kort

- Denk aan het invullen en terugsturen van de vragenlijst. Doe dit minimaal één week voor uw afspraak!

# Patiënteninformatie

- Denk aan het verzamelen van de urine vóór het bezoek aan het Maastricht Hart en Vaat Centrum.
- Kom op tijd voor uw afspraak. (houd hierbij rekening met het inleveren van de urine en het eventuele bloedprikken)
- Het gaat om twee opeenvolgende dagen.
- De eerste dag bent u 2 tot 3 uur bij ons, de tweede dag ongeveer anderhalf uur.

## Contact

Als u na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de vasculair verpleegkundig assistente.

T: 043-387 19 44

E: [zorglijnhypertensie@mumc.nl](mailto:zorglijnhypertensie@mumc.nl)

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)  
specialismen→Vasculaire interne geneeskunde→Onderzoeken→Onderzoek bij hypertensie
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 033510 / Uitgave december 2015*

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)