

Hygiënemaatregelen bij celremmende medicatie

U wordt momenteel behandeld met celremmende medicatie, zoals cytostatica, chemotherapie en/of doelgerichte medicijnen. Deze medicijnen hebben niet alleen invloed op de kankercellen, maar ook op gezonde cellen.

In de lichamelijke afvalstoffen, de excreta (dit is urine, ontlasting, zweet en braaksel), kunnen de eerste dagen nadat u bent behandeld, ongeacht of dit met een infuus, injectie of via tablet is toegediend, nog resten van cytostatica voorkomen. Om uw omgeving te beschermen tegen eventuele aanraking met cytostatica adviseren wij u tot **maximaal 7 dagen na toediening**, rekening te houden met de volgende maatregelen.

Algemene maatregelen

Was goed uw handen na afloop van onderstaande handelingen. Gebruik wegwerphandschoenen bij het opruimen van urine, ontlasting, speeksel, braaksel en vervuult wasgoed. Zorg voor een afvalzak om wegwerpmateriaal direct af te voeren. Voer alle lichamelijke afvalstoffen af via de wc.



Maatregelen bij toiletgebruik

Om spetteren te voorkomen wordt u (als man) geadviseerd te gaan zitten op de wc. Spoel de wc door met een gesloten deksel. Spoel na elk wc bezoek twee keer door.

Bij gebruik van een po, urinaal of toiletstoel sluit u deze direct na gebruik af met een deksel en giet u de inhoud in het toilet. Volg verder de maatregelen zoals beschreven bij incontinentie en diarree.

Maatregelen bij incontinentie en diarree

Maak bij (mogelijke) incontinentie en/of diarree gebruik van wegwerponderleggers in bed of stoel. Gooi onderleggers of incontinentie-opvangmateriaal in een afgesloten zak bij het afval. Door de inhoud van een po, urinaal of katheterzak voorzichtig langs de rand van het toilet te gieten, voorkomt u spetteren. Spoel het toilet twee maal door met gesloten deksel. Spoel de materialen na gebruik om met koud water, reinig het daarna met veel heet water en droog het af met bijvoorbeeld keukenpapier of toilet papier.

Maatregelen bij braken

Braaksel vormt een risico voor de omgeving tot ongeveer twee uur na orale toediening (tablet, capsule, drank) en tot 7 dagen na toediening via een infuus. Probeer, indien mogelijk, in het toilet te braken. Als dit niet mogelijk is, zorg dan voor een (wegwerpbakje), wegwerponderleggers en tissues of keukenrol. Gooi deze direct bij het afval in een gesloten afvalzak.

Maatregelen bij seksueel contact

Om blootstelling aan celremmende medicatie bij seksuele contacten door contact met sperma en vaginaal vocht te voorkomen, wordt u geadviseerd om gedurende 7 dagen na de chemotherapie condooms te gebruiken.

Reiniging

- Reinig het toilet en de was/ badgelegenheid minimaal 1 x per dag met een schoonmaakmiddel bijv. een allesreiniger.
- Materialen die in contact zijn geweest met lichamelijke afvalstoffen zoals een po, moeten eveneens dagelijks met een schoonmaakmiddel gereinigd worden. Spoel het materiaal altijd eerst met koud water om, waarna dit huishoudelijke gereinigd kan worden.
- Serviesgoed en bestek, reinigt u op de wijze zoals u gewend bent, door af te wassen met de hand of de vaatwasser.

Afval

Afval dat in aanraking is geweest met bijvoorbeeld urine, ontlasting, speeksel, braaksel of transpiratie kan in een afgesloten afvalzak via het normale huisvuil weggegooid worden.

Hulpverleners

Verpleegkundigen en verzorgden, die bij hun taak vaker en langdurig met celremmende medicatie te maken hebben, hebben een hoger blootstellingrisico. Daarom is het nodig dat zij zichzelf hier tegen beschermen. U zult merken dat de verpleegkundigen/verzorgenden tijdens de behandeling en verzorging maatregelen nemen, zoals het dragen van handschoenen en eventueel een overschort. Dit zijn voorzorgsmaatregelen die alleen nodig zijn, wanneer men (beroepshalve) vaak met chemotherapie in aanraking komt.

Contact

Hebt u na het lezen van dit blad nog vragen neem dan contact met ons op.

Oncologiecentrum: 043-3876400

Verpleegkundig specialist Mieke Geurts: 043-3876400, sein 62552 aanwezig op ma, do, vr

Websites

- www.hersentumor.nl
- www.hersenstichting.nl
- www.hersentumoren.info
- www.mumc.nl
- www.stophersentumoren.nl
- <https://oncologie.mumc.nl/kankersoorten/hersentumoren/hersentumoren>

Odin 049937 uitgave april 2019

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl