

**SYMPOSIUM**



**HOOGSPANNING**  
stress, wie kent het niet!



# SYMPOSIUM HOOGSPANNING, stress... wie kent het niet!

Het Netwerk Acute Zorg Limburg (NAZL) organiseert in samenwerking met de GGD Zuid Limburg (RAV Zuid, GHOR Zuid), de AmbulanceZorg Limburg Noord en de GGD Limburg Noord het symposium **HOOGSPANNING, stress... wie kent het niet!**

Het symposium zal gehouden worden op:

**Donderdag 30 januari 2020**

**Locatie: ECI Cultuurfabriek, ECI 13, 6041 MA Roermond**

**Tijd: van 09:00 tot 17:00 uur**

Deelname is gratis! Het aantal plaatsen is beperkt!

## Achtergrond

Stress is een veelzijdig begrip dat zowel positief als negatief kan werken. Bij of na een ingrijpend incident in de acute zorg kan er stress ontstaan bij patiënten die moeten dealen met een hele nieuwe situatie en/of blijvende beperkingen. Maar ook de zorgverleners met name in de acute zorg moeten vaker omgaan met moeilijke situaties die veel impact kunnen hebben. Doelstelling is 'awareness' van mogelijke stressverschijnselen bij de patiënt en bij de zorgverlener en handvatten hoe hier op de beste manier mee omgegaan kan worden, zodat het proces van acute zorg zo goed mogelijk kan plaatsvinden dan wel in de nazorg het beste effect bereikt kan worden.

## Onderwerpen

Tijdens ons symposium in 2020 benaderen we het thema vanuit verschillende invalshoeken. Er zijn presentaties over fysieke verschijnselen die optreden bij ingrijpende casussen, het Post-Intensive Care syndroom, de wisselwerking tussen fysieke en psychische verschijnselen en het leveren van 'topprestaties'. Tevens zal een ervaringsdeskundige aan het woord komen. In de workshops komen deze thema's terug om met behulp van casuïstiek, in kleine groepen het thema te benaderen en handvatten aan te leveren hoe hier mee om te gaan.

## Voor wie

Het symposium is bedoeld voor zorgverleners in de regio Limburg, zoals: ambulanceverpleegkundigen, centralisten Meldkamer ambulance, medewerkers GHOR, SEH/EHH-, IC- en AOA-verpleegkundigen, verpleegkundigen Cardiologie- Neurologie- Neurorevalidatie-Revalidatie, SEH-artsen, psychologen, huisartsen, AIOS en alle verpleegkundigen werkzaam in de acute as. Accreditatie voor het programma zal aangevraagd worden bij de V&VN, V&VNVS en NVSHA en huisartsen.

## Aanmelden

U kunt zich aanmelden via onze website [www.nazl.nl](http://www.nazl.nl). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ruth Jongen, Netwerk Acute Zorg Limburg ([info@nazl.nl](mailto:info@nazl.nl)) of via 043-3876389.

# PROGRAMMA donderdag 30 januari 2020

08:45 - 09:15 uur	aanmelden
09:15 - 09:30 uur	Introductie en opening door dagvoorzitter <i>Martijn Poeze</i>
09:30 - 09:55 uur	<b>Advanced Psychological Support in levensbedreigende situaties: Technieken voor psychofysiologische stabilisatie van zwaargewonden</b> <i>Erik de Soir</i>
09:55 - 10:20 uur	<b>De invloed van acute en chronische stress op ons denken en handelen</b> <i>Rudolf Ponds</i>
10:20 - 10:45 uur	<b>Het Post Intensive Care Syndroom (PICS)</b> <i>Chames Nouri</i>
10:45 - 11:00 uur	pauze
11:00 - 11:55 uur	workshop
11:55 - 12:50 uur	workshop
12:50 - 13:30 uur	lunch
13:30 - 13:55 uur	<b>In spanning</b> <i>Paul Grandjean</i>
13:55 - 14:20 uur	<b>Grote Stoere Pliesieman</b> <i>Roel Timmermans</i>
14:20 - 14:35 uur	korte pauze
14:35 - 15:30 uur	workshop
15:30 - 16:25 uur	workshop
16:30 - 17:00 uur	plenaire afsluiting

## WORKSHOPS

### WORKSHOP 1

ResQ Talk in de spoedeisende en intensieve geneeskunde  
*Erik de Soir/Koen Goffings*

### WORKSHOP 2

Mentale weerbaarheid: een spiegel; direct en met humor  
*Improsa*

### WORKSHOP 3

Vertrouwen en samenwerking in stressvolle situaties  
*Better Minds At work*

### WORKSHOP 4

Vertrouwen en samenwerking in stressvolle situaties  
*Better Minds At work*

