

Nazorg na een gynaecologische ingreep

Richtlijnen voor thuis

Ingreep.....

Datum ingreep.....

Operateur.....

Verpleegkundige.....



Medicijnen

- Bij pijn kunt u zo nodig Paracetamol 500 milligram nemen , maximaal 4x1000milligram per dag.
- Gebruikt bloedverdunners , dan moet u hiermee weer starten nadagen.

Leefregels thuis

- Vaak heeft u na de ingreep nog bloedverlies. Dit duurt meestal een tot twee weken en is afhankelijk van het soort ingreep die u heeft ondergaan. U hoeft hierover niet ongerust te zijn. Uw arts heeft u hierover geïnformeerd.
- Zolang er nog bloedverlies is, wordt gemeenschap afgeraden. Hetzelfde geldt voor het gebruik van tampons, zwemmen en in bad gaan.
- U mag na thuiskomst wel gewoon douchen, ook als u nog bloedverlies heeft.
- U kunt vrij snel na de ingreep weer gaan werken, tenzij uw arts u specifieke instructies heeft gegeven over werkhervatting.

Patiënteninformatie

Controle afspraak

Vrouw, Moeder en Kind Centrum op

U vindt het Vrouw, Moeder en Kind Centrum op niveau 1. **Volg 4-1 Blauw.**

Opmerkingen

.....

.....

.....

.....

Contact

Neem contact met ons op bij een nabloeding, ontsteking of abnormale pijn.

Vrouw, Moeder & Kind Centrum	043-387 57 46 tijdens kantooruren
Chirurgisch Dagcentrum	043-387 24 00 van 8:30 tot 17:30 uur
Spoedeisende Hulp	043-387 67 00 's avonds en in het weekend

Website

- www.gynaecologie.mumc.nl
- www.mumc.nl
- <https://www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/uw-opname/dagcentrum/chirurgisch-dagcentrum>

Odin 044794/ uitgave: juni 2017

Bezoekadres
P. Debyelaan 25

Postadres
Postbus 5800

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl