

## Nazorg na een ingreep onder plaatselijke verdoving

### Richtlijnen voor thuis

---

De ingreep.....

Datum ingreep.....

Operateur.....

Verpleegkundige.....

Specialisme.....



### Wondverzorging

- Hebt u steunpleisters op de wond zitten, dan moeten deze blijven zitten totdat de hechtingen verwijderd worden. De afdekleister mag u laten zitten en eventueel vervangen door een pleister die u thuis heeft.
- Hebt u een drukverband dan mag u dit zelf na .....dagen eraf halen.
- Hebt u een mitella dan moet u deze .....dagen dragen.
- De hechtingen verwijderen bij  de huisarts over .....dagen.  
 de polikliniek over .....dagen.  
 de hechtingen lossen vanzelf op.
- Wondcontrole bij  de huisarts  polikliniek over .....dagen.

### Douchen

U mag douchen , maar de wond houdt u droog.

U mag douchen na .....dagen.

Na kort douchen de afdekleister verwijderen en vervangen door een pleister die u in huis hebt. Hebt u ook steunpleisters deze op de wond laten zitten en droog deppen.

# Patiënteninformatie

## Medicatie

- Bij pijn kunt u zo nodig Paracetamol 500 milligram nemen , maximaal 4x1000milligram per dag.
- Gebruikt u bloedverdunners , deze weer innemen na .....dagen.

## Leefregels

**Bewegen:** geen spanning op wond zetten.

**Sporten:** u mag twee weken niet zwemmen en/ of actief sporten.

**Werkhervatting:** .....

## Controle afspraak

.....

## Opmerkingen

.....  
.....  
.....  
.....

## Contact

Neem contact met ons op bij een nabloeding, ontsteking of abnormale pijn.

Polikliniek .....

043-387 .. .. tijdens kantooruren

Chirurgisch Dagcentrum

043-387 24 00 van 8.30u tot 17.30u

Spoedeisende Hulp (SEH)

043-387 67 00 s `avonds en in het weekend

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- <https://www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/uw-opname/dagcentrum/chirurgisch-dagcentrum>

*Odin 044795/ uitgave: juni 2017*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)