

# Ontstekingsremmende pijnstillers bij reumatische aandoeningen

## NSAID's / COX-2 remmers

---

In overleg met uw reumatoloog is besloten dat u een NSAID (Niet-Steroïde Anti-Inflammatoire Drug) of een COX-2 remmer gaat gebruiken voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit zijn ontstekingsremmende pijnstillers. De keuze voor een NSAID of COX-2 remmer wordt gemaakt door uw reumatoloog. Om deze medicijnen goed te kunnen gebruiken is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet.



### Hoe werken NSAID's en COX-2 remmers?

De oorzaak van reumatische aandoeningen is met medicijnen niet weg te nemen. Vaak worden pijnstillers gebruikt. Er bestaan verschillende soorten pijnstillers. We kennen onder andere de 'zuivere' pijnstillers zoals paracetamol en de pijnstillers die bovendien een ontstekingsremmende werking hebben, de zogenoemde NSAID's en COX-2 remmers.

Alle NSAID's en COX-2 remmers werken snel; al vanaf de eerste dag kunt u minder pijn hebben. Het is van tevoren niet te zeggen welke NSAID of COX-2 remmer bij u het beste effect heeft, met de minste bijwerkingen. Daarom worden er soms verschillende NSAID's en COX-2 remmers geprobeerd. Als een bepaalde NSAID of COX-2 remmer een gunstig effect heeft, kunt u deze jarenlang blijven gebruiken.

### Gebruik

NSAID's en COX-2 remmers kunnen in combinatie met veel geneesmiddelen gebruikt worden. Er zijn echter enkele geneesmiddelen die de werking van NSAID's en COX-2 remmers beïnvloeden. Vertel daarom altijd aan uw huisarts, specialist, tandarts en de trombosedienst welke geneesmiddelen u gebruikt.

Afhankelijk van het soort NSAID of COX-2 remmer neemt u de voorgeschreven dosering in. Neem de tabletten tijdens of na de maaltijd in met een ruime hoeveelheid water en slik ze heel door. Wanneer u de medicijnen kort voordat u gaat slapen inneemt, eet er dan iets bij, bijvoorbeeld een cracker of een bakje vla. Een enkele keer wordt in overleg met de reumatoloog gekozen voor toediening in de vorm van zetpillen. Als u de medicijnen vergeten bent in te nemen, kunt u deze op een later tijdstip op dezelfde dag nog innemen. Als u er de volgende dag pas achter komt, neem dan geen dubbele dosering in.

### Bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van NSAID's vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- Maag- en darmklachten zoals pijn, een vol gevoel, een verminderde eetlust, brandend maagzuur, braken of diarree. Soms worden deze buikklachten veroorzaakt door een

ontsteking van de maagwand of door een maagzweer (dit is ook mogelijk bij het gebruik van zepillen).

In sommige gevallen:

- Stijging van de bloeddruk en bij gebruik van hogere doses en/of langdurig gebruik bestaat er een iets toegenomen risico op hart- en vaatziekten (hartinfarct/beroerte).
- Huiduitslag, duizeligheid, hoofdpijn of oorsuizen.
- Verergering van de benauwdheid bij mensen met astma.
- Regelmatig een bloedneus oplopen en snel blauwe plekken krijgen.
- Het bloeden van een maagzweer. U merkt dit aan pikzwarte ontlasting of het braken van bloed.
- Ontstaan van een maagperforatie. Dit veroorzaakt zeer heftige buikpijn.
- Stoornissen in de werking van de nieren en de lever. Dit komt slechts zelden voor en vaak merkt u daar niets van. Dit kan wel aangetoond worden bij bloedonderzoek.
- Vocht vasthouden, zwaarder worden, last krijgen van dikke handen of voeten, moeilijk ademen en/of hogere bloeddruk.

### **Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:**

- pikzwarte ontlasting, het braken van bloed of bij zeer heftige buikpijn;
- erge keelpijn in combinatie met koorts;
- herhaaldelijke bloedneuzen;
- snel blauwe plekken krijgen;
- vocht vasthouden, zwaarder worden, dikke handen of voeten, moeilijk ademen en/of hogere bloeddruk.

Wanneer u veel last heeft van bijwerkingen, overleg dan met uw reumatoloog of u beter kunt stoppen met het gebruik van NSAID's of COX-2 remmers. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom.

### **Controles**

Om eventuele stoornissen in de werking van de lever en de nieren in de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw reumatoloog uw bloed regelmatig laten onderzoeken. De uitslagen van deze onderzoeken zijn na enkele dagen bekend bij uw reumatoloog. U hoeft zelf niet te bellen of langs te komen voor de uitslag, uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

### **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

In een groot deel van de zwangerschap wordt het gebruik van NSAID's en COX-2 remmers afgeraden. Mannen met een kindwens kunnen NSAID's en COX-2 remmers blijven gebruiken. Sommige NSAID's en COX-2 remmers kunt u blijven gebruiken als u borstvoeding geeft, andere niet. Overleg in deze situatie altijd met uw reumatoloog.

### **Aanvullende informatie**

Over het algemeen kunt u NSAID's en COX-2 remmers in combinatie met de meeste geneesmiddelen gebruiken. Vertel uw huisarts, specialist en de trombosedienst altijd welke geneesmiddelen u gebruikt. Er zijn echter enkele geneesmiddelen waarvan de werking door NSAID's worden beïnvloed.

- In combinatie met bloedverdunners van de trombosedienst kan uw bloed te dun worden. Breng daarom altijd de trombosedienst op de hoogte als u een (ander) NSAID gaat gebruiken.
- NSAID's kunnen het effect van plastabletten en bloeddrukverlagende tabletten verminderen.

# Patiënteninformatie

- In combinatie met medicijnen tegen manische depressiviteit (lithium) kan het effect van lithium versterkt worden.
- In sommige gevallen kan het nodig zijn om aanvullend maagbeschermende middelen te gebruiken bij NSAID's en COX-2 remmers. Vraag hier altijd naar bij uw arts indien een of meer van de volgende factoren van toepassing zijn:
  - u bent ouder dan 60 jaar;
  - u heeft ooit een maagzweer gehad;
  - u gebruikt SSRI's (medicijnen voor stemmingsverbetering), antistollingsmedicijnen, acetylsalicylzuur, corticosteroiden of prednison;
  - u gebruikt regelmatig alcohol.

## Overige informatie

- Als u door het gebruik van een NSAID of COX-2 remmer duif of duizelig bent, wees dan voorzichtig in het verkeer. U kunt dan beter niet zelf autorijden.
- Het gebruik van alcohol in combinatie met NSAID's of COX-2 remmers vergroot de kans op maagklachten.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- De apotheek neemt overgebleven medicijnen niet meer in, maar verwijst u naar het milieupark.

## Contact

Als u nog vragen hebt, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog. U kunt hiervoor het beste een (telefonische) afspraak maken via de polikliniek Interne Geneeskunde/Reumatologie. Het telefoonnummer is 043-387 58 23.

## Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

*Odin:032453 / uitgave augustus 2014*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)