

Pijnstilling door uzelf geregeld

De pijnpomp

Het herstel van een operatie verloopt voorspoediger als u weinig pijn heeft in de eerste dagen na de operatie. Wij streven naar een goede pijnbehandeling en daarom heeft u op de recovery een pijnpomp (pcia-pomp) gekregen.

PCIA staat voor 'Patient Controlled Intravenous Analgesia'. Dit betekent dat u alleen pijnstilling krijgt als u zelf op de knop drukt.

Op dit blad krijgt u informatie over wat een pijnpomp is en hoe u deze gebruikt.

Hoe werkt een pijnpomp?

Op het moment dat u op de (lichtgevende blauwe) knop drukt, krijgt u een vooraf ingestelde hoeveelheid medicatie toegediend. Toediening gebeurt via de infuuslijn die u al heeft. U voelt hier dus niets van.

U kunt zichzelf nooit te veel pijnstilling toedienen. Hiervoor zijn er twee beveiligingen, namelijk:

1. Nadat u gedrukt heeft, blokkeert de pomp. Deze blokkering duurt vijf minuten.
2. De pomp berekent hoeveel pijnstilling u in vier uur tijd heeft gehad. Als u in deze vier uur de maximale dosering heeft gekregen, alarmeert de pomp. Als u dan drukt, gebeurt er niets.

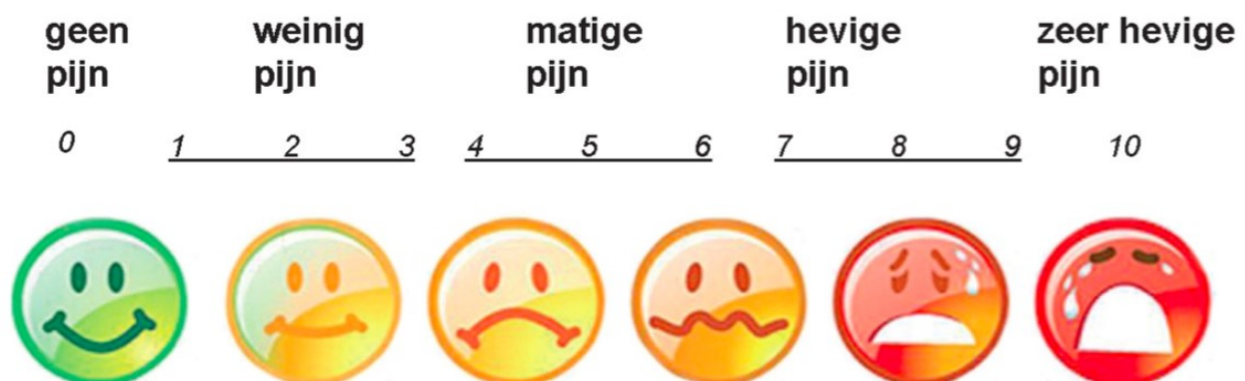


Wanneer drukt u op de knop?

Zelf voelt u natuurlijk het beste wanneer u pijn heeft en hoeveel pijn dit is. Als voor u de pijn niet meer comfortabel voelt, dan drukt u. Bedenk dat u na de operatie altijd voelt dat u geopereerd bent. U heeft dus pijn, maar deze pijn moet voor u te verdragen zijn.

Op de afdeling wordt er gewerkt met een pijnschaal die de cijfers van nul tot tien bevat. In deze pijnschaal staat nul voor 'geen pijn' en tien voor de 'allerergste pijn' die u zich kunt voorstellen. Wanneer de pijn voor u onacceptabel is, kunt gebruik maken van de pijnpomp.

Naast de pijnpomp krijgt u ook nog paracetamol als basispijnstilling.



RAADPLEEG EEN VERPLEEGKUNDIGE

Figuur 1. Pijnschaal

Wie mag op de knop drukken?

Alleen u! Als u namelijk te veel pijnstilling heeft gehad, wordt u slaperig. Als iemand anders dan op de knop drukt, krijgt u meer pijnstilling dan u op dat moment nodig heeft.

Hoe lang mag ik de pijnpomp gebruiken?

Dit hangt af van de operatie die u gehad heeft en de manier waarop u de pijn voelt. Meestal is dit twee tot drie dagen. Daarna heeft u voldoende aan een tablet tegen de pijn. De pijnverpleegkundige komt dagelijks langs om het gebruik van de pijnpomp met u te evalueren.

Waarom is het belangrijk om op tijd te drukken?

Wacht niet met drukken totdat de pijn onhoudbaar is (pijncijfer hoger dan een zes). Het duurt dan langer voordat u zich weer comfortabel voelt. Met minder pijn kunt u beter ademen, hoesten en in bed bewegen. Hiermee voorkomt u een longontsteking.

De mogelijke bijwerkingen

Soms krijgt u behalve goede pijnstilling ook last van bijwerkingen, zoals slaperigheid, misselijkheid, jeuk, niet goed kunnen plassen of obstipatie. Vertel dit tegen de verpleegkundige, de arts of de pijnverpleegkundige.

Wat kan ik nog meer doen om de pijn te verminderen?

Soms helpt het ook goed om de aandacht van de pijn af te leiden. Dit kunt u doen door bijvoorbeeld televisie te kijken, een boek te lezen of naar muziek te luisteren. Belangrijke informatie nog eens op een rij:

- U krijgt alleen medicatie als u op de knop drukt, dus niet continu.
- U kunt 1x per 5 minuten drukken.
- Als u zich niet meer comfortabel voelt, drukt u.
- U kunt zichzelf nooit te veel pijnstilling toedienen.
- Wacht niet met drukken.
- De pijnverpleegkundige komt dagelijks langs zolang u de pijnpomp gebruikt.



Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust aan de verpleegkundige, de arts of de pijnverpleegkundige van de acute pijn service.

Websites

- www.mumc.nl

Odin 046373 / uitgave: november 2018

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl