

## Training 'Schrijven helpt'



Graag willen wij u informeren over de training 'Schrijven helpt'. Veel mensen ervaren na of tijdens de behandeling van kanker dat er allerlei levensvragen op hen af komen. Vragen over henzelf, over de betekenis van hun leven en de invulling van hun toekomst. In deze situatie kan het helpen om hun eigen leven in kaart te brengen en naar antwoorden te zoeken op deze vragen. Zo kan alles wat waardevol is in het leven weer nieuwe inhoud krijgen.

De dienst geestelijke verzorging van het Maastricht UMC+ biedt hiertoe in samenwerking met de dienst geestelijke verzorging van VUmc het programma 'Schrijven helpt' aan. 'Schrijven helpt' begeleidt u in het schrijven van uw autobiografie en helpt u bij het verduidelijken van uw visie op het leven. Hierbij gaat het niet zozeer om de feiten, maar leert u te ontdekken wat u belangrijk vindt, wat u beweegt en wat uw krachten zijn.

De bijeenkomsten worden door Frans Savelkoul (Maastricht UMC+) en Jannet Delver (VUmc) gegeven aan groepen van maximaal acht personen. De bijeenkomsten duren een dagdeel en vinden iedere twee weken plaats. Na acht bijeenkomsten heeft u uw eigen geschreven levensverhaal in handen. Dit levensverhaal is een weergave van wat u waardevol vindt, en vormt een leidraad bij toekomstige vragen en keuzes in het leven. Het programma is specifiek gericht op mensen die kanker hebben (gehad) of herstellende zijn. In oktober zijn de eerste intakegesprekken gepland. De bijeenkomsten zijn gepland van januari-mei 2016.

Aanmelding: Als dit programma u aanspreekt, dan kunt u zich aanmelden via [frans.savelkoul@mumc.nl](mailto:frans.savelkoul@mumc.nl) (tel. 043-3875338/06-21902976). Na de aanmelding wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek (1 uur).