

## Slikproblemen

### Onderzoek bij de afdeling Logopedie

U bent verwezen naar de polikliniek Logopedie van het Maastricht UMC+ (MUMC+) voor onderzoek omdat u problemen hebt met slikken. Slikproblemen kunnen het gevolg zijn van diverse aandoeningen en kunnen gemakkelijk leiden tot problemen met eten en drinken waardoor u gewicht verliest wat niet de bedoeling is.

Voor een onderzoek bij de polikliniek Logopedie van het MUMC+ hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts of medisch specialist. Een afspraak krijgt u daarna thuis gestuurd.

U vindt de polikliniek op niveau 0. **Volg B- paars 0.**



#### **Problemen die zich kunnen voordoen zijn:**

- Verslikken met eventueel heftige hoestreacties.
- Moeite met het weg krijgen of doorslikken van het (vast) voedsel.
- Achterblijven van voedselresten in de mond of keel na het slikken.
- Niet meer samen durven eten of uit eten gaan vanwege de slikproblemen.
- Hoesten tijdens het eten.
- Alleen nog maar (dik) vloeibare producten kunnen eten.

#### **Het onderzoek**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Logopedie.

Tijdens het onderzoek brengt de logopedist in kaart welke factoren een rol spelen bij uw slikproblemen. Vaak kijkt zij hoe u verschillende voedingsmiddelen eet en/of drinkt, zodat de problemen die u hierbij ondervindt, onderzocht kunnen worden. Hiervoor worden appelmoes, ontbijtkoek, crackers en/of biscuits gebruikt.

Soms is onderzoek van de functies van alle bij het slikken betrokken structuren en spieren zoals lippen, tong, kaken, gebit, gehemelte en stemplooien nodig. Na het onderzoek bespreekt de

logopedist met u, eventueel aan de hand van afbeeldingen en filmpjes, de bevindingen van het onderzoek.

## Advies

De logopedist bespreekt met u eventuele verdere behandelingen. Bijvoorbeeld:

- slikadviezen;
- sliktherapie;
- aanvullend onderzoek door de KNO-arts.

Als het advies aan u is dat u wekelijks naar de logopediste moet gaan, kan er een geschikte logopedist in uw woonregio aanbevolen worden. De therapie-adviezen bespreken wij met de betreffende logopedist. Deze ontvangt tevens een rapportage van het onderzoek.

Vaak krijgt u een vervolgspraak bij de afdeling Logopedie. Dit om met u te bespreken of de adviezen en/of de ingeschakelde hulp effectief zijn of dat er verder onderzoek noodzakelijk is.

## Samenwerking met de polikliniek Keel, Neus en Oor (KNO)

Hebt u ernstige of hardnekkige slikproblemen die ondanks de logopedische adviezen en oefeningen blijven bestaan, is verder onderzoek nodig.

De afdeling Logopedie werkt nauw samen met de afdeling KNO in het zogenaamde Dysfagiespreekuur. Zo nodig krijgt u hiervoor een afspraak thuis gestuurd.

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met ons.

Polikliniek logopedie                      043-387 51 38 maandag t/m vrijdag van 8.30 uur -17.00 uur

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 036885 / uitgave februari 2016*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)



**Maastricht UMC+**