

## Stoppen met roken

### Groepstraining bij het Hart en Vaat Centrum

Stoppen met roken is moeilijk om alleen te doen.

Daarom biedt het Hart en Vaat Centrum Maastricht u de mogelijkheid om dit in groepsverband te doen.

U vindt het Hart en Vaat Centrum Maastricht op niveau 1.

**Volg 5 – 1 blauw.**



#### **De groepstraining**

- De training *Rookvrij! Ook jij?* van Sinefuma, bestaat uit zeven bijeenkomsten van anderhalf uur.
- Deze zeven bijeenkomsten worden binnen twee maanden gepland.
- De bijeenkomsten vinden plaats in het Hart en Vaatcentrum.
- Bij de derde bijeenkomst stoppen de deelnemers gezamenlijk met roken.
- De trainer is een van onze hart- en vaatverpleegkundigen.
- De hart- en vaatverpleegkundigen werken volgens de *Zorgmodule Stoppen met Roken* en zijn opgenomen in het *Kwaliteitsregister Stoppen met Roken*.

Meer dan 80% stopt na afloop van de training en 40% is na 12 maanden nog gestopt. Dit slagingspercentage wordt bereikt door een combinatie van ondersteuning met medicatie of nicotine vervangende middelen, de kracht van de groep en de professionele begeleiding.

Informatie aanvragen of aanmelden kan via de hart- en vaatverpleegkundigen van het Hart en Vaatcentrum. U hebt geen verwijzing nodig om deel te nemen.

#### **Vergoeding vanuit de zorgverzekeraar**

Onze groepstraining wordt door veel zorgverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed. Wel kan het eigen risico van toepassing zijn. Informeer vooraf welke vergoeding uw zorgverzekeraar verstrekt. Dit kunt u bij uw zorgverzekering of via [www.rookvrijookjij.nl](http://www.rookvrijookjij.nl) navragen.

#### **Contact**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de Hart- en vaatverpleegkundigen.

Hart- en vaatverpleegkundigen  
E-mailadres

043-387 72 36  
[hvc.hartrevalidatie@mumc.nl](mailto:hvc.hartrevalidatie@mumc.nl)

#### **Websites**

[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)  
[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)  
[www.rookvrijookjij.nl](http://www.rookvrijookjij.nl)  
[www.sinefuma.nl](http://www.sinefuma.nl)  
[www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

Odin 037680 / uitgave mei 2016



Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)