

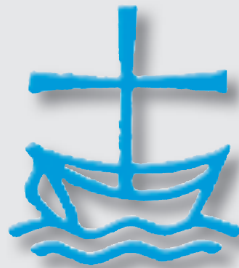


academisch ziekenhuis  
Maastricht

**azM**

## Dienst Geestelijke Verzorging

Wat een geestelijk verzorger voor u kan doen



1.	Inleiding	3
2.	Wat kan een geestelijk verzorger voor u doen?	3
3.	Hoe maak ik een afspraak?	5
4.	Stiltecentrum/Islamitische gebedsruimte	5
5.	De communie	5
6.	Bezinningsbijeenkomst	5
7.	Contact	6
8.	Ankermoment (gedicht)	6

## 1. Inleiding

Zoveel gaat er door een mens heen, als hij uit zijn vertrouwde omgeving weg is en opgenomen is in het ziekenhuis.

Jezelf vragen stellen, waarom ik? Waarom zo? Waarom nu? Hoe moet het verder met mij, met vrouw/man, kinderen?

Het academisch ziekenhuis Maastricht (azM) vindt het belangrijk dat er ruimte en tijd is om aan deze levensvragen aandacht te besteden. De dienst Geestelijke Verzorging biedt daarom u en uw familie begeleiding en ondersteuning aan in uw situatie van ziekte en of crisis.

Aarzel niet met ons contact op te nemen. U kunt dat zelf rechtstreeks doen of via de verpleegkundige van uw afdeling.

## 2. Wat kan een geestelijk verzorger voor u doen?

Ziek worden, ziek zijn is een ingrijpend gebeuren. Het betekent, op jezelf terug geworpen worden, plotseling afhankelijk zijn van de hulp van anderen. Maar ook, onzekerheid en angst.

Als u behoefte hebt aan een steunend of inzichtgevend gesprek is er de mogelijkheid om naar een geestelijk verzorger te vragen.

Hieronder vindt u enkele gespreksonderwerpen.

### I Hervinden van de eigen levensstijl

- Bij het verlies van controle, bij ontkenning, verdriet of woede.
- Bij het gevangen raken in de patiëntrol.
- Bij het zoeken naar de eigen manier om met het ziek zijn om te gaan.



Wat een geestelijk verzorger voor u kan doen

---

## 2 Zingeving

- Bij gevoelens van leegte, zinloosheid, wanhoop, ontmoediging, schuld of chaos.
- Bij het zoeken naar houvast, moed, troost, ordening, verzoening, liefde en perspectief.
- Bij het twijfelen aan alles waaraan u gelooft.
- Bij het evalueren van het leven en het zoeken naar oriëntatie.

## 3 Verborgene krachtbronnen

- Bij gevoelens van machteloosheid, afhankelijkheid, gelatenheid, somberheid.
- Bij het zoeken naar regie, stuurmanskunst, kracht, inspiratie en hoop.

## 4 Keuzes maken

- Bij ethische dilemma's. Bij de vraag: Moet alles, wat kan?
- Bij vragen over of om euthanasie.
- Bij vragen rond kwaliteit van leven en sterven.



Stiltecentrum

### 3. Hoe maak ik een afspraak? \_\_\_\_\_

Voor een afspraak met een van de geestelijk verzorgers kunt u met het secretariaat bellen of u vraagt het aan een van de verpleegkundigen van uw afdeling. Het telefoonnummer is 043-387 53 38 . Belt u intern dan is het telefoonnummer 753 38.



Het Stiltecentrum en de Islamitische gebedsruimte zijn 24 uur geopend.

### 4. Stiltecentrum/Islamitische gebedsruimte \_\_\_\_\_

Het stiltecentrum is op niveau 1 vlak bij de hoofdingang van het azM.

De Islamitische gebedsruimte is op niveau 0 vlakbij Nucleaire geneeskunde.

### 5. De communie \_\_\_\_\_

Op de verpleegafdelingen wordt op zondag vanaf 10.15 uur de communie uitgereikt. Ook is het mogelijk om op doordeweekse dagen de communie te

ontvangen. U kunt dit het beste aangeven via de verpleegkundige op de afdeling waar u ligt.

### 6. Bezinningsbijeenkomst \_\_\_\_\_

Iedere zondag is er om 10.00 uur in het Stiltecentrum een bezinningsbijeenkomst. U bent van harte welkom. Als dat niet mogelijk is kunt u de viering volgen via uw TV op kanaal 1. Dit kan ook als u geen TV hebt aangevraagd. Kanaal 1 is gratis en voor iedereen toegankelijk.



Iedere zondag is er een bezinningsbijeenkomst

## 7. Contact

---

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u om een andere reden met ons contact op nemen dan

kunt u ons bellen.  
Het telefoonnummer is 043-387 53 38.

## 8. Ankermoment (gedicht)

---

### *Wijsheid*

als anderen het opgeven  
ga dan toch door  
te geloven in uitkomst

als het wonder niet gebeurt  
geef dan niet op  
het kan nog gebeuren

als jouw liefde niet verstaan is  
blijf dan jezelf  
tot je verstaan wordt

als jouw droom niet vervuld is  
blijf dan dromen  
eens komt de vervulling!

*Esmeralda Snoeck*

*The heart of a women  
Handen om uw hart  
Symbool voor geborgenheid  
geboden aan u.*





academisch ziekenhuis  
Maastricht

**azm**

**Bezoekadres:**

P. Debyelaan 25  
6229 HX, Maastricht

**Postadres:**

Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

**T :** (043) 387 65 43

**I :** [www.azm.nl](http://www.azm.nl)

**E :** [InfoPatientenvoorlichting@mumc.nl](mailto:InfoPatientenvoorlichting@mumc.nl)

**Uitgave:**

april 2010

23237-0410