

## Behandeling van zenuwpijn

### Polikliniek voor mensen met pijnlijke diabetische polyneuropathie

U bent bekend met diabetes mellitus (suikerziekte). Door hoge glucosewaarden kunnen de kleinste bloedvaatjes die uw zenuwen van bloed voorzien, beschadigd raken door onvoldoende zuurstof en voeding. Deze beschadiging noemen we polyneuropathie. Op dit blad vindt u informatie over de klachten, de voorbereiding op uw polikliniek bezoek en de behandeling.

#### De klachten

De klachten die kunnen ontstaan bij diabetische polyneuropathie zijn:

- gevoel dat u op kussens of watten loopt
- tintelingen, prikken, elektrische schokken, steken, branderigheid in tenen, voeten en/of benen
- koude tenen, voeten en/of benen of pijn bij warmte of kou
- vermoeidheid door slecht slapen
- angst (men denkt zijn/haar voeten te verliezen)
- krachtsverlies in de benen en onzeker lopen
- problemen met uw evenwicht
- verlies van spierkracht.



#### Vorbereiding op uw polikliniek bezoek

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, schrijf ze op zodat u de vragen tijdens uw bezoek aan onze polikliniek kunt stellen. Houdt u er rekening mee dat uw voeten en benen worden onderzocht. Zorg dat uw voeten schoon zijn en laat strakke steunkousen uit. Het kan zijn dat u met een nieuw medicijn start. Neem daarom een lijst mee van de medicijnen die u op dit moment inneemt.

#### De onderzoeken

Om vast te stellen of uw pijn veroorzaakt wordt door diabetische polyneuropathie stellen wij u een aantal vragen en onderzoeken wij u. Wij vragen u naar het soorten pijnklachten, duur en ernst van de pijn, plaats van de pijn, wanneer de pijn optreedt, huidige pijnmedicatie en pijnmedicatie die u voorheen gebruikte en uw gezondheidssituatie.

Verder onderzoeken wij de huid van uw voeten en benen, de bloedvaten, de zenuwen en uw voetgewrichten.

Door middel van een puntensysteem berekenen wij hoe ernstig de polyneuropathie bij u is. Deze score geeft niet aan hoeveel pijn u heeft, dat kunt u alleen zelf aangeven. Ondanks het uitgebreide vraaggesprek en het lichamelijk onderzoek kan het nodig zijn om verdere onderzoeken aan te vragen.



## Behandeling

Behandeling van pijnlijke diabetische neuropathie is gericht op een combinatie van het nastreven van een goede diabetesregulatie (bloedglucosewaarden van 4 tot 8 mmol/l) en het verminderen van uw pijnklachten.

De behandeling van de pijnklachten bestaat voornamelijk uit medicijnen. Gewone pijnstillers zijn vaak niet voldoende omdat het geen 'normale' pijn is. Medicijnen die een gunstig effect kunnen hebben zijn onder andere medicijnen voor depressie en epilepsie zoals.

- antidepressiva (duloxetine)
- anti-epileptica (pregabaline)
- opioïden (tramadol).

Deze medicijnen veroorzaken sneller bijwerkingen dan gewone pijnstillers, zoals paracetamol. Veel voorkomende bijwerkingen zijn: misselijkheid, slaperigheid/sufheid, droge mond, gejaagdheid, duizeligheid/hoofdpijn of het vasthouden van vocht.

Om deze bijwerkingen te voorkomen start u met een lage dosis. De dosis wordt geleidelijk opgehoogd tot uw klachten goed te verdragen zijn. Dat is het doel van de behandeling.

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of problemen vóór uw afspraak op onze polikliniek, neem dan contact op met uw huisarts of uw behandelend arts in het ziekenhuis. Als u vragen heeft over uw afspraak of als u verhinderd bent, neem dan contact op met onderstaande telefoonnummer.

Brugpoli 043-387 56 69

Voor meer informatie over (pijnlijke) diabetische polyneuropathie kunt u onderstaande websites raadplegen.

## Websites

- [www.diep.info/Diabetes-educatie-Complicaties-Diabetische-neuropathie](http://www.diep.info/Diabetes-educatie-Complicaties-Diabetische-neuropathie)
- [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl)
- [www.neuropathischepijn.nl](http://www.neuropathischepijn.nl)
- <https://www.lillypro.nl/diabetes/patients/complicaties-bij-diabetes/diabetische-neuropathie>

*Odin 031180 / Uitgave oktober 2014*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)